

# 子供たちのサングラス着用に 関するアンケート調査の結果

地域：甘楽郡・富岡市

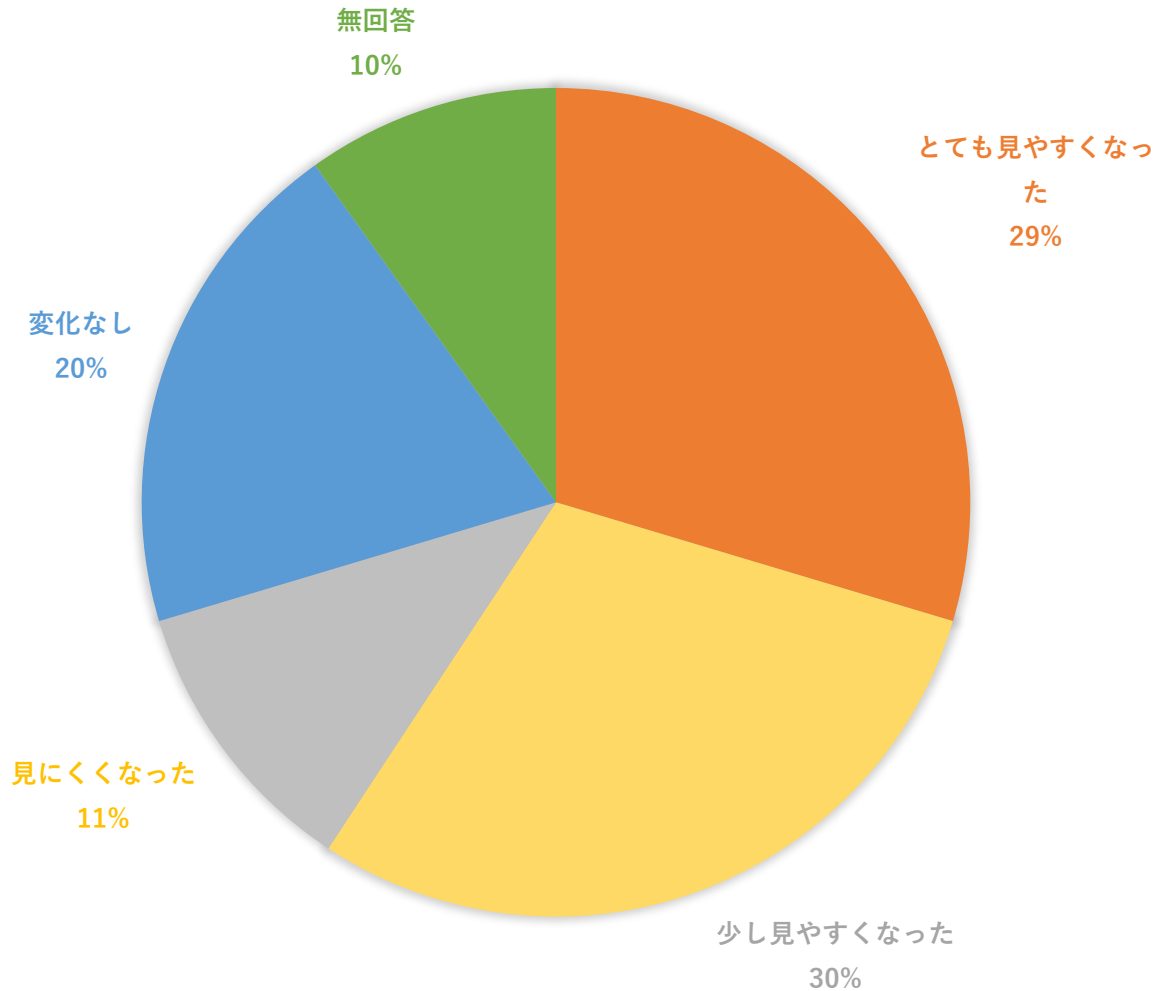
対象：学童野球チーム

※アンケート対象約120 回答数81 回答率約68%

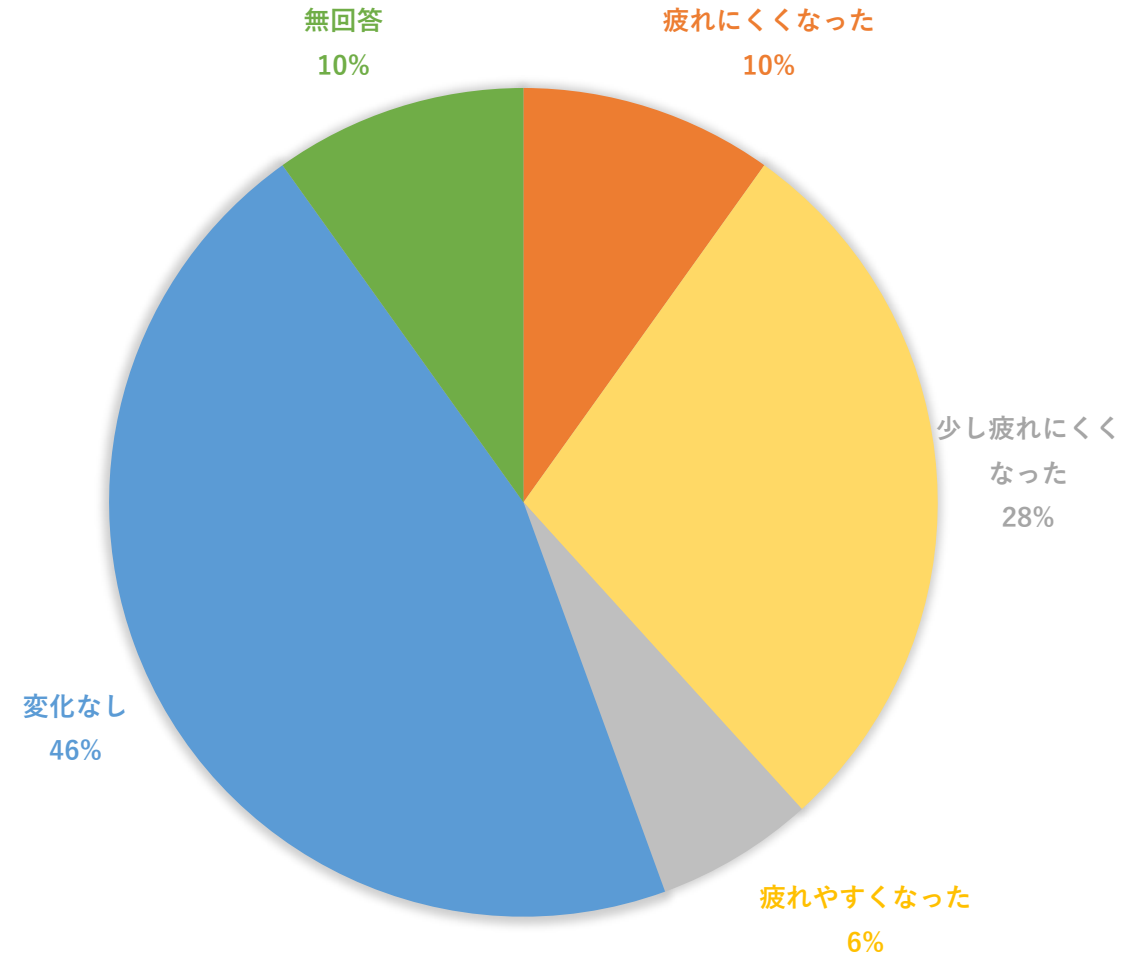
牛木義

# サングラスを着用した感想

## 日中の見やすさ

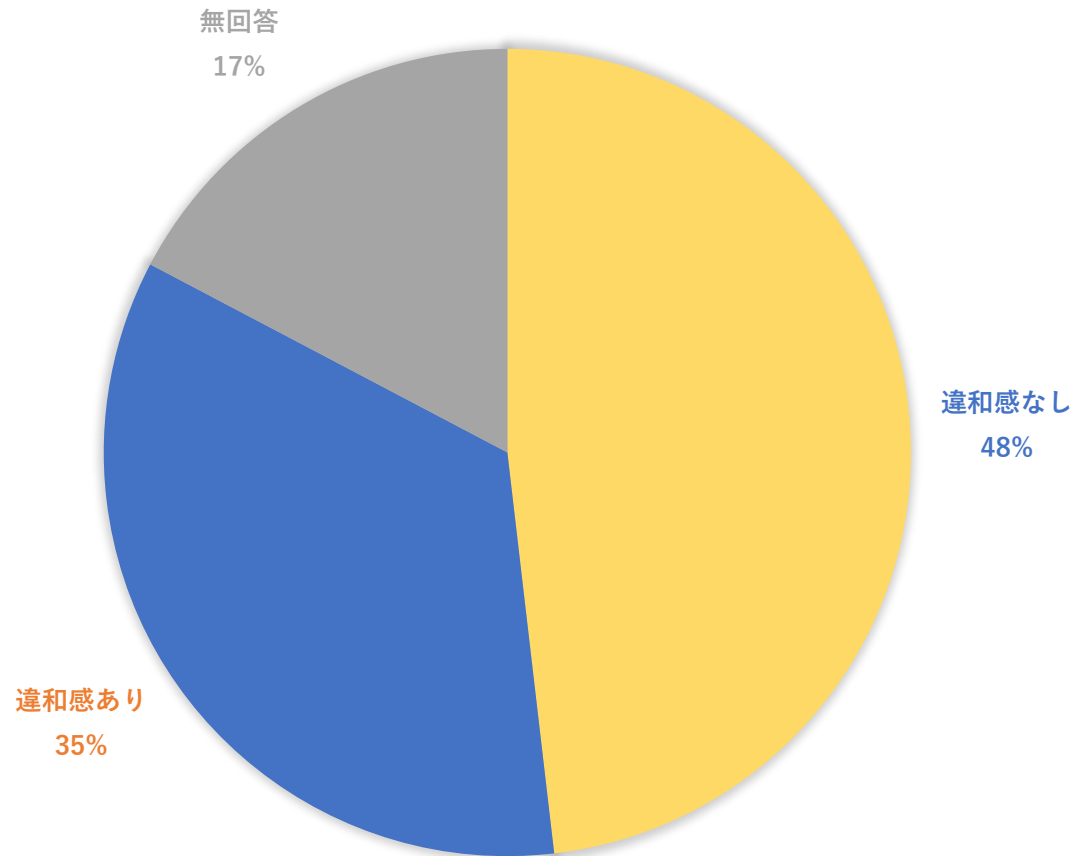


## 練習後の疲れ



# サングラスを着用した感想

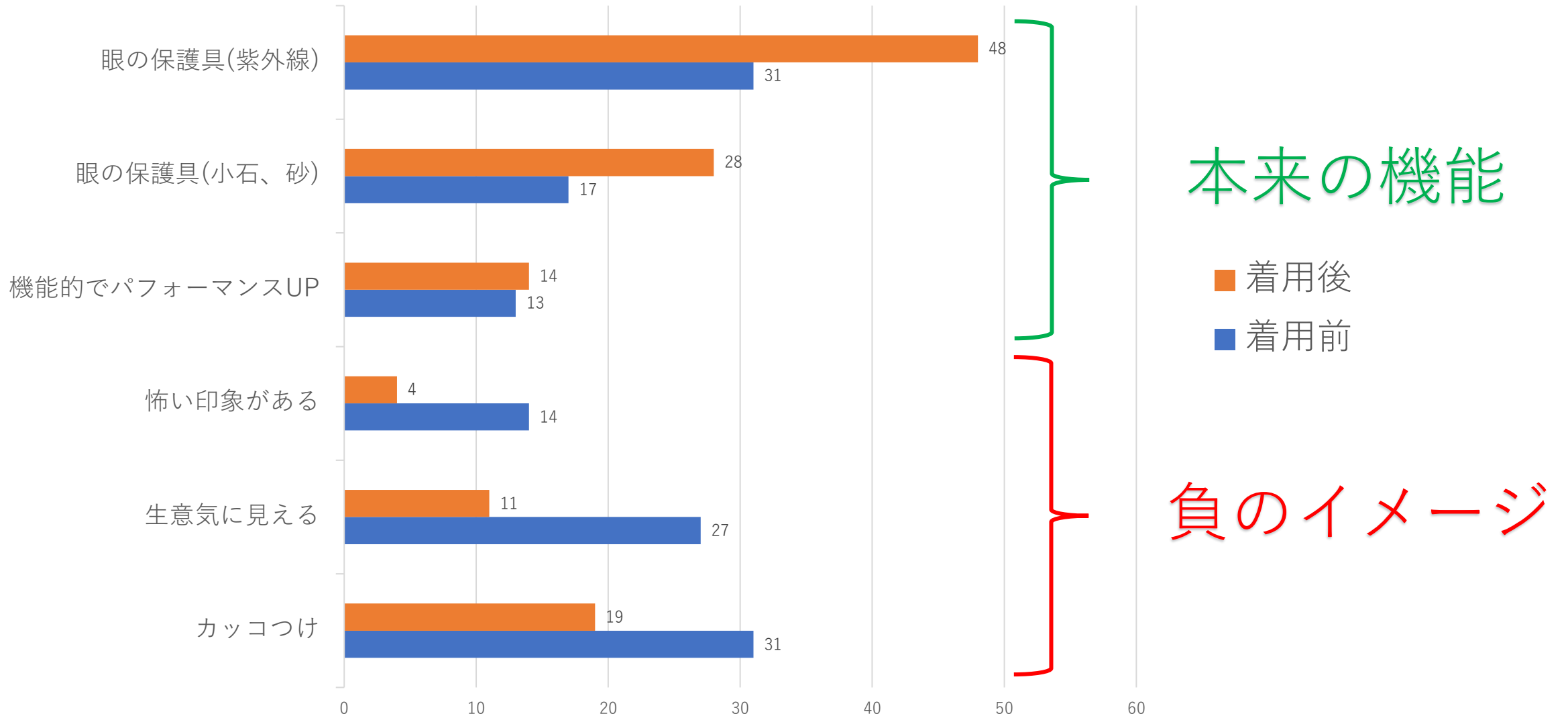
## かけ心地



## 違和感ありの方のコメント

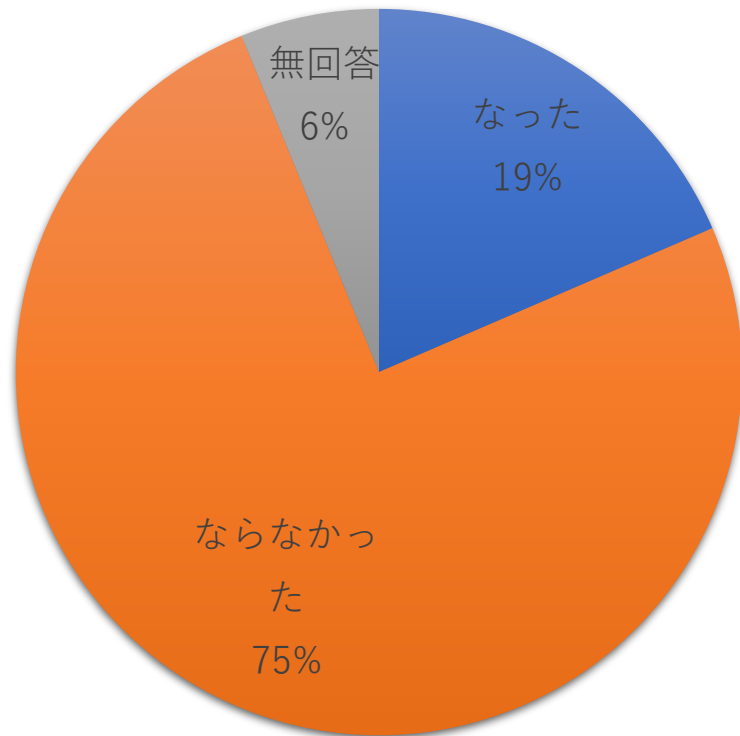
- かけられないから
- 気になる。集中できない
- 普段かけてないため、気になる
- みけんの所が少し痛くなった
- メガネをかけた事がない為
- 異物感
- あせが気になる
- めがねに慣れていないので邪魔だった
- サングラスが気になっちゃう

# 着用前後のサングラスに対するイメージの変化(複数回答)

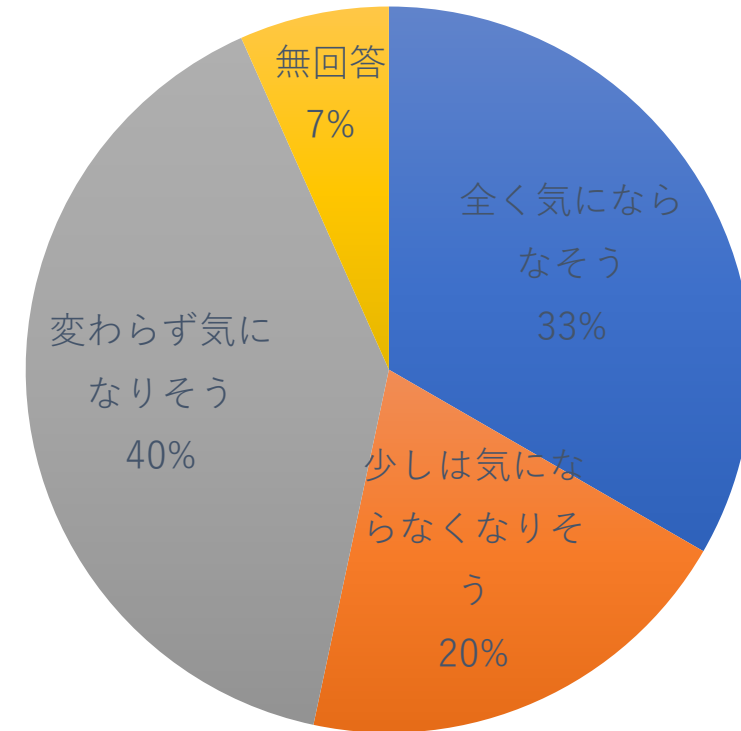


# 着用時の他者からの見え方について

他者からの見え方が気になったか？

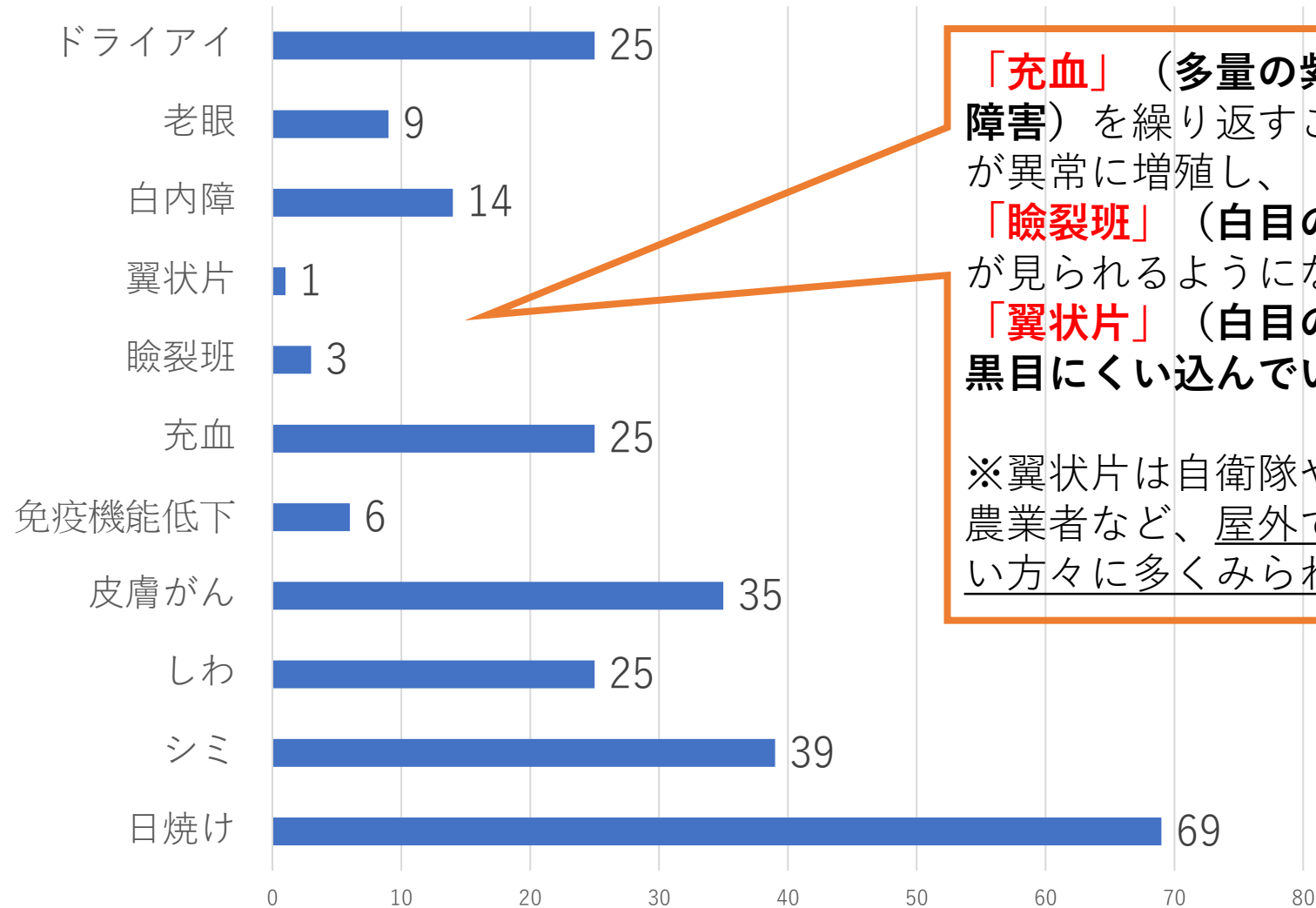


薄色、または透明レンズの場合、他者からの見え方はどうなると思いますか？



※「気になった」と答えた方のみ回答

# 紫外線による悪影響について知っていたもの(複数回答)

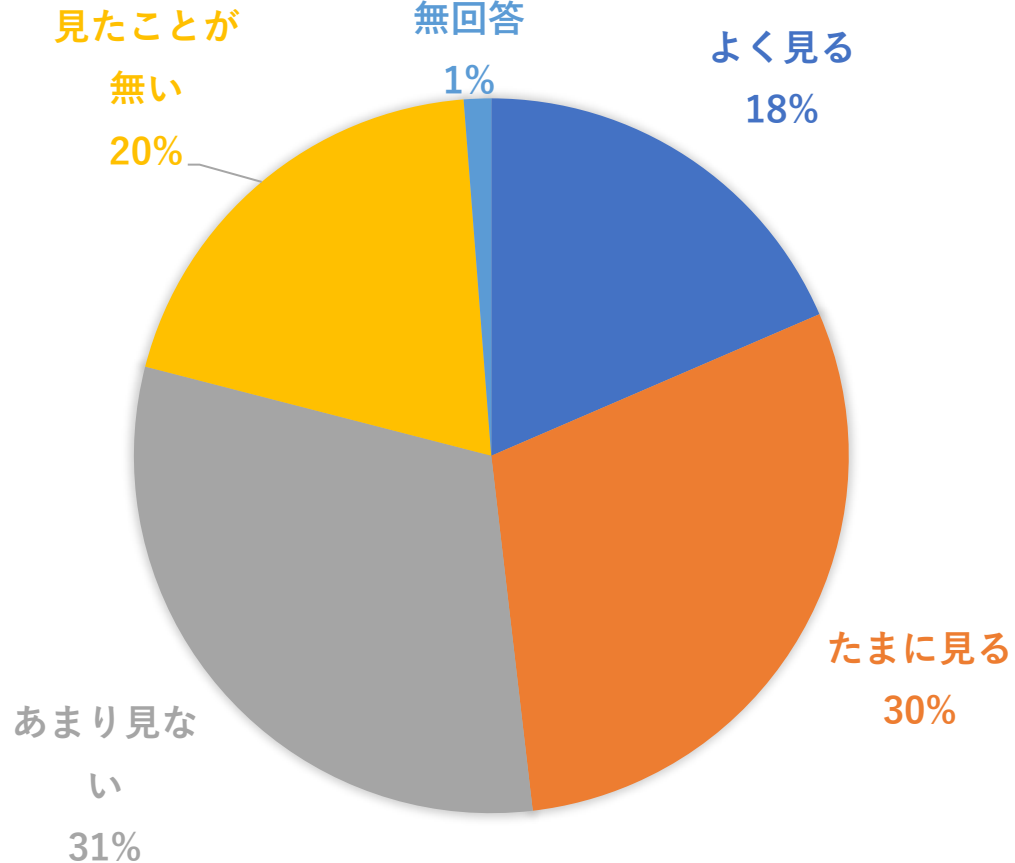


**「充血」**（多量の紫外線被爆による急性障害）を繰り返すことで眼の白目の細胞が異常に増殖し、  
**「瞼裂班」**（白目の変色・盛り上がり）が見られるようになり、進行すると  
**「翼状片」**（白目の細胞がさらに増殖し黒目にくい込んでいく）となっていく。

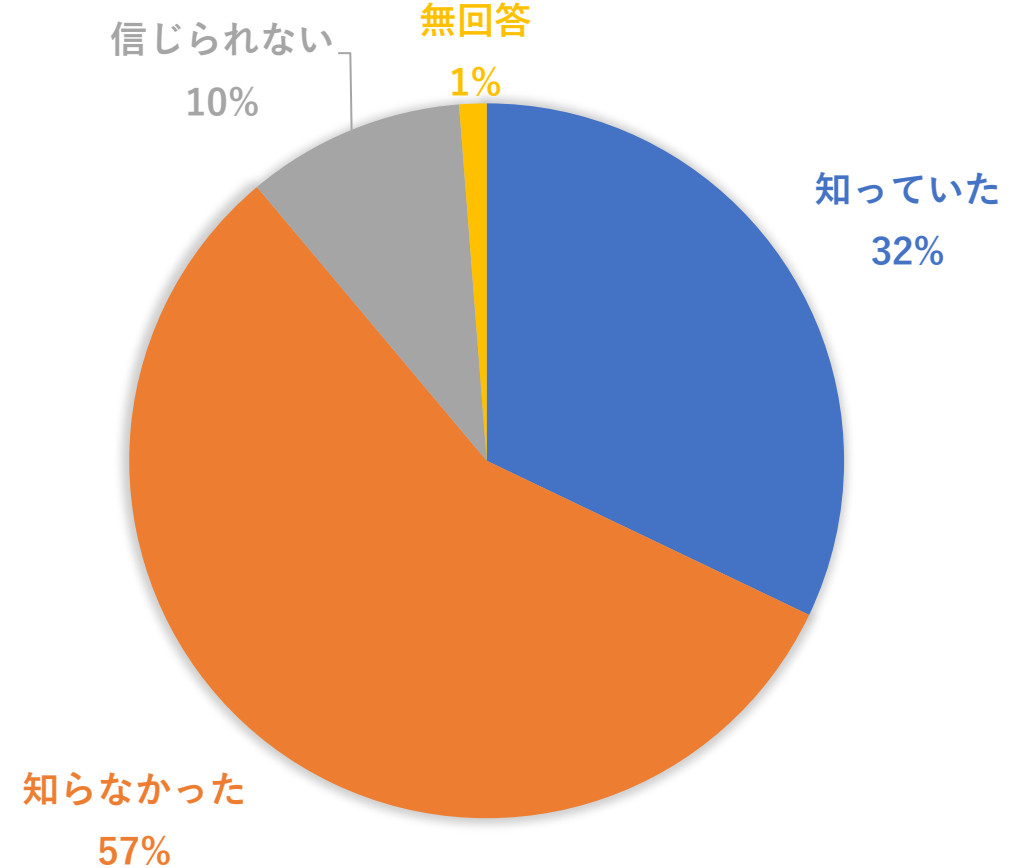
※翼状片は自衛隊や警察官、露地野菜の農業者など、屋外で仕事をする機会が多い方々に多くみられる。

# 紫外線による眼へのダメージについての認識

子供の眼が充血している(急性障害)のを見たことがあるか？

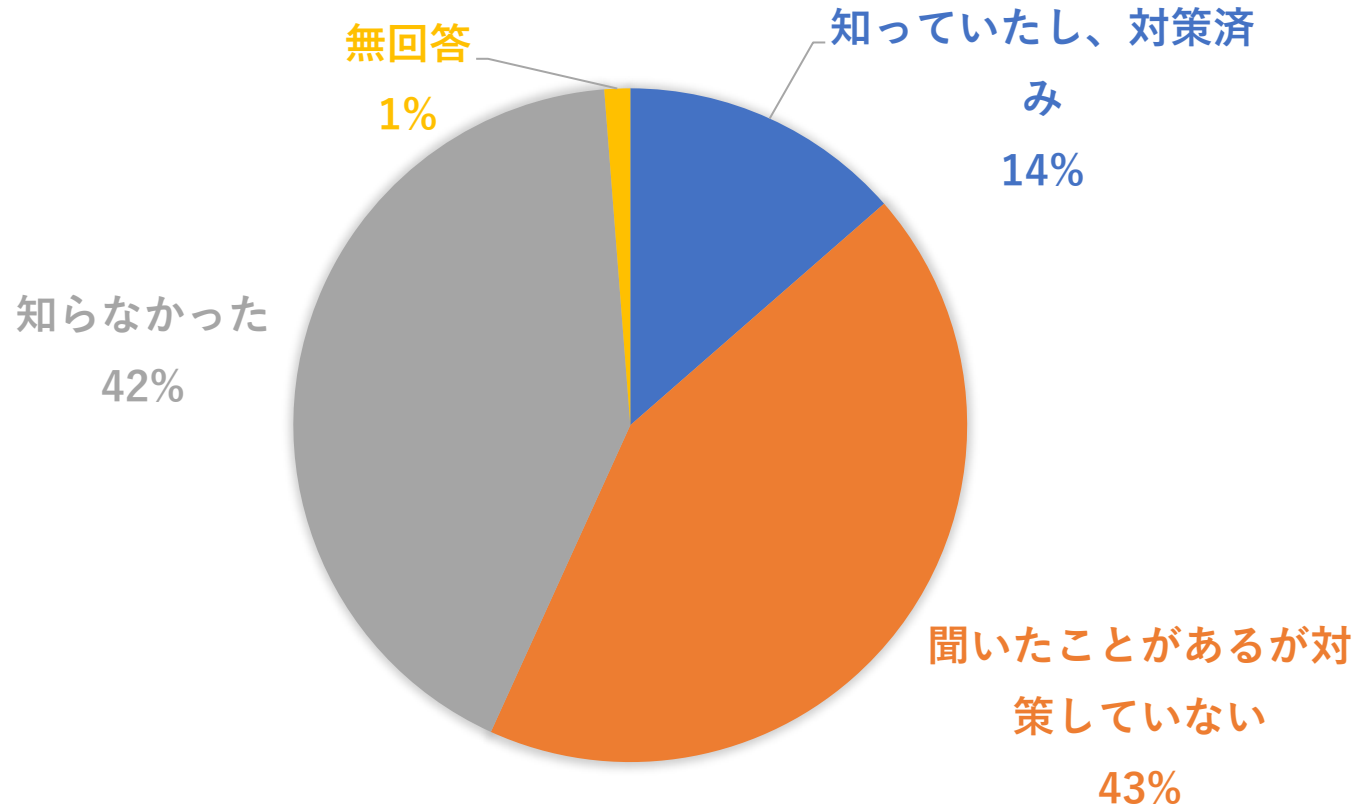


眼の紫外線ダメージが蓄積して将来影響が出るというのを聞いたことがあったか？



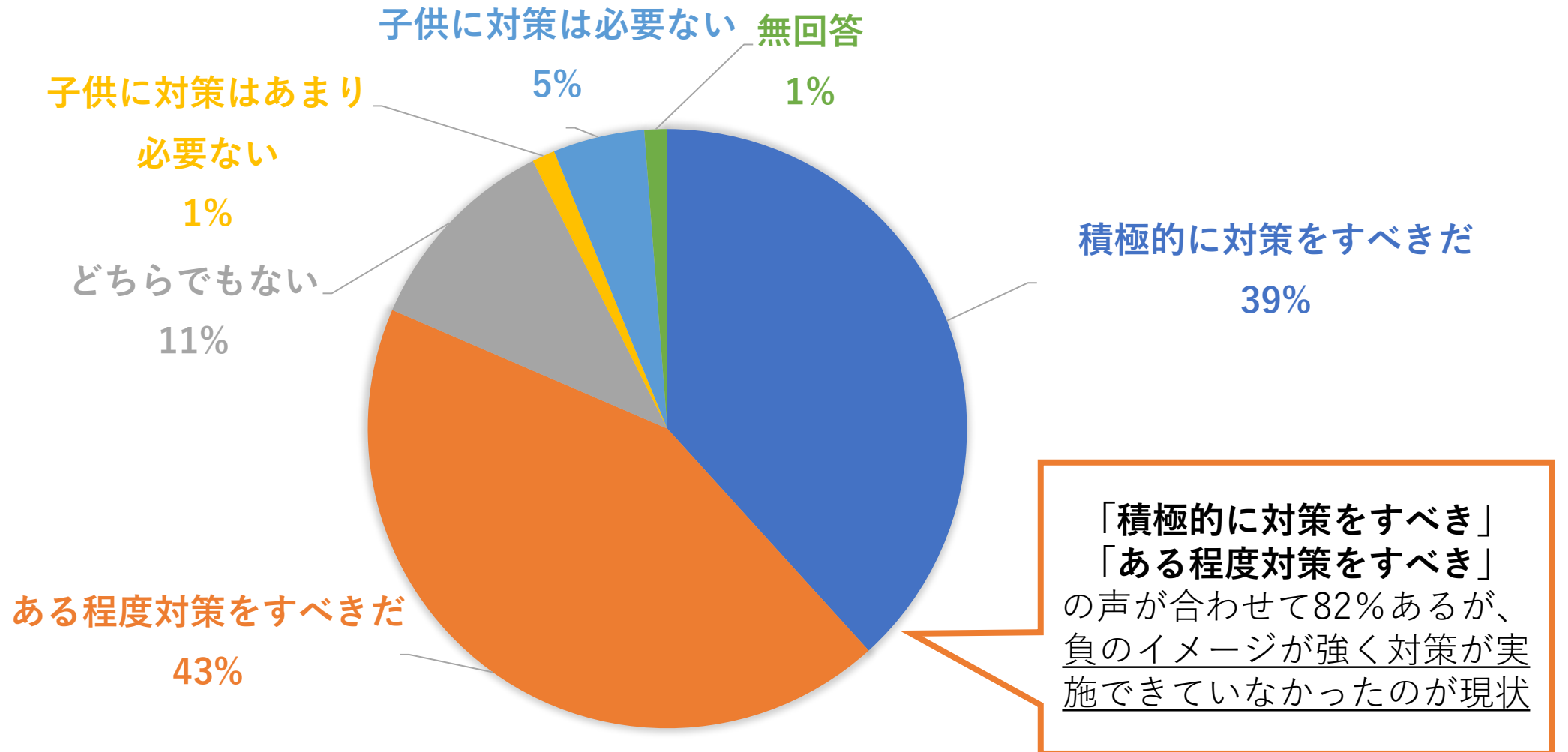
# 紫外線による眼へのダメージについての認識

屋外で軒下や木陰などの日陰にいても、紫外線は20%程しか低減されないということを知っていたか？





# 小学生のうちから紫外線対策を行う必要性について



# 子供たちの目の紫外線対策について必要 と思うことは？(複数回答)

